



А.С.Батов



Меню приготовления блюд
на "15" Марта 2022 год.

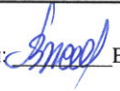
Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за завтрак			500	20	20	83	581	59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за завтрак			530	20	20	83	581	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
		Каша пшенинная молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
		кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
		Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огурцы соленные (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,40	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр порциями	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			755	23	24	86	643	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8 А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ДК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Марта 2022 года

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	302,00	Каша пшенная молочная с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	400,8	
Обед								
	3	Огурцы соленные (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	кисель из плодового годного концентрата	200		0	20,00	76,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,00	сыр (порциями)	10	2,6	2,7	0,0	35	
Итого за Обед			780	28	27	121	825	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	148,00	Суп-лапша	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,40	
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			705	22	24	96	678	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед								
	148,00	Суп-лапша	250	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,00	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,40	
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			755	22	24	96	678	77,54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



